

Decalogo della parola

1. Prima di parlare **controlla** che il cervello sia inserito.
2. Non parlare di te: **lascia** che siano gli altri a scoprirlo.
3. **Regala** parole buone: la scienza sta ancora cercando una medicina più efficace delle parole buone.
4. Non dire tutto ciò che pensi, ma **pensa** a tutto ciò che dici.
5. **Adopera** ragioni forti con parole dolci.
6. Quando parli, **pensa** all'insalata: è buona se ha più olio che aceto.
7. Non basta parlare: bisogna **comunicare**. Chi parla difficile non comunica.
8. **Ascolta!** Ascoltare è la forma più raffinata di parlare.
9. Quando senti altrui mancamenti, **serra** la lingua tra i denti.
10. **Parla** per ultimo: sarai ricordato per primo.

Facile e difficile

Facile è occupare un posto nell'agenda telefonica. *Difficile è occupare il cuore di qualcuno.*
Facile è giudicare gli errori degli altri. *Difficile è riconoscere i nostri propri errori.*
Facile è ferire chi ci ama. *Difficile è curare questa ferita.*
Facile è perdonare gli altri. *Difficile è chiedere perdono.*
Facile è esibire la vittoria. *Difficile è assumere la sconfitta con dignità.*
Facile è sognare tutte le notti. *Difficile è lottare per un sogno.*
Facile è pregare tutte le notti. *Difficile è trovare Dio nelle piccole cose.*
Facile è dire che amiamo. *Difficile è dimostrarlo tutti i giorni.*
Facile è criticare gli altri. *Difficile è migliorarne uno.*
Facile è pensare di migliorare. *Difficile è smettere di pensarlo e farlo realmente.*
Facile è ricevere. *Difficile è dare.*

Ricevi, o Signore

Ricevi, o Signore, le nostre **paure** e trasformale in **fiducia**.
Ricevi la nostra **sofferenza**, e trasformala in **crescita**.
Ricevi le nostre **crisi**, e trasformale in **maturità**.
Ricevi le nostre **lacrime**, e trasformale in **preghiera**.
Ricevi il nostro **scoraggiamento**, e trasformalo in **fede**.
Ricevi la nostra **solitudine**, e trasformala in **contemplazione**.
Ricevi le nostre **attese**, e trasformale in speranza.
Ricevi la nostra **morte**, e trasformala in **risurrezione**.

L'Ave Maria

Quando dico Ave Maria, il **Cielo** esulta, la **terra** si riempie di stupore.
Quando dico Ave Maria, **Satana** fugge, **trema** l'inferno.
Quando dico Ave Maria, il **mondo** perde valore, il **cuore** si strugge di Amore per Dio.
Quando dico Ave Maria, **sparisce** l'accidia, ogni **istinto** si placa
Quando dico Ave Maria, **sparisce** la tristezza, il **cuore** si riempie di gioia.
Quando dico Ave Maria, si **accresce** la devozione, **inizia** il pentimento dei peccati.
Quando dico Ave Maria, il **cuore** è colmo di speranza e di consolazione.
Quando dico Ave Maria, **l'anima** è forte e **ricolma** di Amor di Dio.

Non dire ave Maria

Non dire **Ave Maria**, se non provi gioia nel sentire la parola di Dio.
Non dire **Piena di grazia**, se non riconosci i doni che Dio ti ha fatto.
Non dire il **Signore è con te**, se non senti che Dio ti è vicino.
Non dire **benedetto**, se non credi di poter essere santo.
Non dire **Madre di Dio**, se non ti comporti da figlio
Non dire **prega per noi**, se non ti preoccupi del tuo prossimo.
Non dire **peccatori**, se guardi la pagliuzza nell'occhio del tuo vicino.
Non dire **morte**, se non credi che sia la porta della vita nuova

Il "Padre nostro" detto da Dio

Figlio mio, che sei in terra preoccupato, solitario e tentato;
conosco bene il tuo nome e lo pronuncio santificandolo, perché ti amo.
Non sarai mai solo; io abito in te e **assieme** spargeremo il regno della vita che ti darò in eredità. **Ho piacere** che faccia la mia volontà, infatti io voglio la tua felicità.
Avrai il pane di ogni giorno, non ti preoccupare; però io ti **chiedo** di spartirlo con i tuoi fratelli.
Sappi che ti perdono tutti i peccati, anche prima che tu li commetta,
ma ti **chiedo** che anche tu perdoni a quelli che ti offendono. E per non soccombere alla **tentazione** afferra con tutta la tua forza la mia mano
e ti **libererò** dal male, mio povero e caro figlio. Amen

Non dire Padre...

Non dire: PADRE
se ogni giorno non ti comporti da figlio.
Non dire: NOSTRO
se vivi soltanto del tuo egoismo.
Non dire: CHE SEI NEI CIELI
se pensi solo alle cose terrene.
Non dire: VENGA IL TUO REGNO
se lo confondi con il successo materiale
Non dire: SIA FATTA LA TUA VOLONTA'
se non l'accetti anche quando è dolorosa.
Non dire: DACCI OGGI IL NOSTRO PANE QUOTIDIANO
se non ti preoccupi della gente che ha fame.
Non dire: PERDONA I NOSTRI DEBITI
se non sei disposto a perdonare gli altri.
Non dire: NON CI INDURRE IN TENTAZIONE
se continui a vivere nell'ambiguità.
Non dire: LIBERACI DAL MALE
se non ti opponi alle opere malvagie.
Non dire: AMEN
se non prendi sul serio le parole del
PADRE NOSTRO.